

Referater

Workshop B-II Opfølgende fysioterapeutisk behandling

På workshoppene snakkede deltagerne bl.a. om

Hvilke indsatser tilbydes lige nu:

- Langvarig udspænding med hjælpemidler
- Tværfaglig indsats – uddelegering til pædagoger (lejringer og hjælpemidler)
- Tilpasning af hjælpemidler + ortoser / bandagering
- Funktionstræning
- Ledfrigøring og mobilisering
- Lejringer
- Siddestillinger (adduktor) og haser
- Opfølgning på ledstatus og tonus
- Smertelindring
- Indsatserne er meget forskellige!
- Meget funktionel træning / træning i funktioner (gang)

Hvad vil I gerne blive bedre til?

- Hvor længe skal den ekstra indsats fortsætte?
- Have målsætningen for øje
- Bevare motivationen hos børnene
- Retningslinjer for de enkelte muskler, som behandles, ifht. lejringer, ortoser
- Dokumentere behandling, tid og varighed
- Justerer siddestillinger ifht. injektioner
- Opfølgning på ledstatus og tonus
- Viden om botox og hofteoperationer
- Relevant at opdele retningslinjer efter GMFCS niveau
- At målrette træningen f.eks. efter video observation eller ganganalyse
- Arbejde på del elementer af funktioner
- Definere hovedproblemer
- Diskutere udspænding

Hvordan kan indsatsen blive bedre/opkvalificeres?

- Undervisning om gang
- Litteraturstudie om fysioterapi efter botox behandling