

## Program for Tværfagligt Introduktions kursus i CPOP, 26. marts 2019

**Tirsdag d. 26. marts 2019 fra kl. 9.00 – 15.00**

Kurset afholdes på Aarhus Universitets Hospital, Skejby, Palle Juul Jensens Boulevard 99, 8200 Aarhus N: **Indgang F, Plan 3, Lokale 31**

### **9.00 Introduktion til CPOP /Kirsten**

- Historisk baggrund, formål mm.
- Kort oversigt over indhold af de tværfaglige protokoller og manualer
- Kvalitetsindikatorer

### **9.30 Gennemgang af den fysioterapeutiske og den ergoterapeutiske protokol**

- Dominerende neurologiske symptomer/Britt, Kirsti og Kirsten
- GMFCS E&R med video cases
- FMS
- Vurdering af fod/ryg, scoliose/korset / Kirsten
- CFCS /Kirsti og Britt
- MACS med video cases
- HOUSE, greb og tommelfinger stilling
- Bilateral håndfunktion
- Zancolli

### **12.00 Frokost**

### **12.30 Spasticitet og ledbevægelighed /Kirsten, Britt og Kirsti**

- Spasticitet/Muskeltonus & Ashworth
- Vurdering af ledbevægelighed /(UE Kirsten og OE Britt og Kirsti)
- Praktisk afprøvning af ledbevægelighed på hinanden /Fælles

### **14.30 Fysio- og ergoterapeutiske Indsatser**

Fælles

### **15.00 Kort introduktion til databasen 3C**

### **15.15 Opsamling og afrunding**

### **Undervisere**

Kirsti Jakobsen og Britt Østrup, ergoterapeuter, IKH Institut for Kommunikation & Handikap, Aarhus  
Kirsten Nordbye-Nielsen, Koordinerende fysioterapeut CPOP, Region Midtjylland

**Kontaktoplysninger:** Koordinator Kirsten Nordbye-Nielsen ✨ Fysioterapeut, ph.d. studerende ✨  
Aarhus Universitetshospital ✨ Ortopædkirurgisk Forskning ✨ Palle Juul Jensens Boulevard 99 ✨ *Indgang J -Plan 5* ✨  
*krydspunkt J502* ✨ DK-8200 Århus N ✨  
Tlf 21 59 58 94 ✨ E-mail: [kirs1@rm.dk](mailto:kirs1@rm.dk) ✨  
[www.dpor.dk](http://www.dpor.dk) ✨ [www.cpop.dk](http://www.cpop.dk)

**Praktisk info:**

**Frokost:** Du er velkommen til selv at medbringe madpakke. Der vil være mulighed for at købe frokost i kantinen. Der serveres kaffe, the og vand

**Parkering:** Husk det kan tage tid at parkere ☺ Der er betalingsparkering på sygehusområdet og i P-hus

**Husk:** Ledmåler, samt både den fysioterapeutiske og ergoterapeutiske manual

Med venlig hilsen

Pva underviserne

Kirsten Nordbye-Nielsen