

Erfaringer med CPOP-måling i Børn i Bevægelse i Vesthimmerlands Kommune

9. november 2015

Side 1

Børn i Bevægelse i Vesthimmerland

Solkrogen 2

9600 Aars

Tel.: +45 99 66 91 40

bib.vesthimmerland@vesthimmerland.dk

<http://bib.vesthimmerland.dk/>



VESTHIMMERLANDS
KOMMUNE

- lyst til at gøre en forskel

Børn i Bevægelse i Vesthimmerlands kommune

Børn i Bevægelse i Vesthimmerland er et kommunalt tilbud på børneområdet i Vesthimmerlands Kommune.

I BIB er der ansat 7 fysioterapeuter (inkl. leder) og 1 ergoterapeut.

BIB behandler og træner børn med Cerebral Parese

- På genoptræningsplaner
- På vederlagsfri fysioterapi
- I specialbørnehave

Træningen foregår enten i BIBs træningslokaler, på barnets skole, børnehave eller i hjemmet.

9 børn født efter 2008 fra Vesthimmerlands kommune er inkluderet i CPOP (+ 1-2 som er i målgruppe, men endnu ikke er inkluderet).

1 barn fra nabokommune som er i specialgruppe i Vesthimmerlands Kommune

Opstart med CPOP

- De første målinger blev foretaget i januar 2014
- CPOP kursus i oktober 2014 blev startskuddet
- Målingerne blev foretaget når BIB modtog indkaldelse til barnets kontrol i Neuropædiatrisk Team
- Manglende tid

Fastlagte CPOP dage

- Forår 2015:

BIB beslutter at fastlægge 2 hele dage to gange årligt, hvor alle børn inkluderet i CPOP bliver indkaldt.

- Vi sikrer at protokollerne bliver fornyet hver halve år
- Vi sikrer at der er afsat tid hos både børn, forældre og to terapeuter.
- Vi terapeuter bliver rutineret når undersøgelserne bliver lavet over en kortere periode, fremfor at der går lang tid mellem målinger.
- Forældrene inddrages og formålet bliver mere tydeligt for dem.
- CPOP målingerne bliver en fælles opgave som løses sammen i BIB.

Fastlagte CPOP dage

- BIBs første CPOP dage lå den 17. og 18. august 2015
- Forældre og børn fik indkaldelse til CPOP målingerne i maj med fastlagt dato og tidspunkt.
- Alle familier accepterede dato og tidspunkt
- Der blev afsat to timer til hvert barn med to terapeuter tilstede.

Overvejelser inden målingerne

- Minimum en af barnets faste terapeuter samt en kollega.
- Ergoterapeuten var tilstede ved så mange som muligt.
- Det var vigtigt at det blev en positiv oplevelse for børnene.
- Forberedelse af børnene og forældre

Erfaringer

- Ledmålerens størrelse
- Ledmålerens fasthed
- Sygdom på dagen – terapeut
- barn
- Ergoterapeut på overarbejde
- Børnenes og forældrenes koncentration
- Vejledende grad-tal i den fysioterapeutiske protokol

Udfordringer

- Børnenes motivation og samarbejde på dagen
 - Alder
 - Kognition
 - Børnenes overskud
- Erfaring / kendskab / rutine med protokollerne
- En omfattende undersøgelse og tidskrævende

Konklusion

- Godt med fastsatte dage, så samme fremgangsmåde næste gang.
- Flere dage på grund af flere børn
- Workshops
- Vejledende grader i den fysioterapeutiske protokol