

Alarmværdier for passiv ledbevægelighed – ben

For GMFCS I-III

	Rødt	Gult	Grønt
Hofteabduktion	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Hoftefleksjon	$\leq 100^\circ$	$>100^\circ$ - $<110^\circ$	$\geq 110^\circ$
Knæ (Hamstringsvinklen)	$\leq 130^\circ$	$>130^\circ$ - $<140^\circ$	$\geq 140^\circ$
Knæekstension	$\leq -10^\circ$	$>-10^\circ$ - $<0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Dorsalfleksjon med flekteret knæ	$\leq 10^\circ$	$>10^\circ$ - $<20^\circ$	$\geq 20^\circ$
Dorsalfleksjon med ekstenderet knæ	$\leq 0^\circ$	$>0^\circ$ - $<10^\circ$	$\geq 10^\circ$
Indadrotation i hoften	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Udadrotation i hoften	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Ely	$\leq 100^\circ$	$>100^\circ$ - $<120^\circ$	$\geq 120^\circ$
Hofte ekstension	$<0^\circ$	-	$\geq 0^\circ$

For GMFCS IV+V

	Rødt	Gult	Grønt
Hofteabduktion	$\leq 20^\circ$	$>20^\circ$ - $<30^\circ$	$\geq 30^\circ$
Hoftefleksjon	$\leq 90^\circ$	$>90^\circ$ - $<100^\circ$	$\geq 100^\circ$
Knæ (Hamstringsvinklen)	$\leq 120^\circ$	$>120^\circ$ - $<130^\circ$	$\geq 130^\circ$
Knæekstension	$\leq -20^\circ$	$>-20^\circ$ - $<-11^\circ$	$\geq -10^\circ$
Dorsalfleksjon med flekteret knæ	$\leq 0^\circ$	$>0^\circ$ - $<10^\circ$	$\geq 10^\circ$
Dorsalfleksjon med ekstenderet knæ	$\leq -10^\circ$	$>-10^\circ$ - $<0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Indadrotation i hoften	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Udadrotation i hoften	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Ely	$\leq 90^\circ$	$>90^\circ$ - $<110^\circ$	$\geq 110^\circ$
Hofte ekstension	$\leq -10^\circ$	$>-10^\circ$ - $<0^\circ$	$\geq 0^\circ$

Alarmværdier for passiv ledbevægelighed – arm og hånd

	Rødt	Gult	Grønt
Skulder abduktion	$\leq 120^\circ$	$>120^\circ$ - $<160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Skulder fleksjon	$\leq 120^\circ$	$>120^\circ$ - $<160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Skulder udadrotation	$\leq 0^\circ$	$>0^\circ$ - $<45^\circ$	$\geq 45^\circ$
Skulder indadrotation	$<0^\circ$	$>0^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Albue ekstension	$\leq -30^\circ$	$>-30^\circ$ - $<-10^\circ$	$\geq -10^\circ$
Albue fleksjon	Ingen alarmværdier!		
Underarms supination	$\leq 45^\circ$	$>45^\circ$ - $<80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Underarms pronation	$\leq 45^\circ$	$>45^\circ$ - $<80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Håndleds ekstension	$<0^\circ$	$\geq 0^\circ$ - $<60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Håndleds ekstension, strakte fingre	$\leq -20^\circ$	$>-20^\circ$ - $<60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Håndleds fleksjon	Ingen alarmværdier!		
Ulnardeviation	$\geq 45^\circ / <0^\circ$	-	$<45^\circ / \geq 0^\circ$
Radialdeviation	$<0^\circ$	$\geq 0^\circ$ - $<20^\circ$	$\geq 20^\circ$