

## Vurdering af ledbevægelighed:

### Skulder indadrotation

Jeg har rettet mange målingerne for skulder indadrotation til 80°, da det er max. bevægelighed her. Desværre fremgår det ikke tydeligt at manualen, men hvis man ser på [www.cpop.se](http://www.cpop.se) under **Interaktiva Manualer – Arbejsterautmanuaner – 2 – Axle og indadrotation**, - beskrives det, hvordan bevægeudslaget måles ved at man støt med hånden omk. skulderen, og bevæge underarmen indtil skulderen begynder at løfte sig. (Jeg lavede selv samme fejl i starten... ☺)

### Underarms supination og pronation

Udføres med skulderen adduceret med overarm fikseret mod brystkassen og albuen i 90° fleksion. Referencer: Fast ben lægges parallelt med humerus og bevægeligt ben lægges volart over håndledet ved supination og dorsalt over håndledet ved pronation (Billede 1).

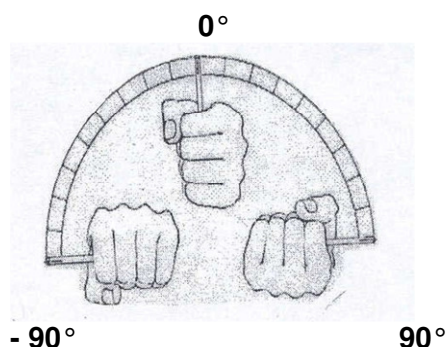
Aktiv supination måles med goniometer, barnet opfordres til selv at supinere. Hvis dette ikke er muligt, vurderes aktiv supination, og det tegnes ind på skalaen, hvor supinations bevægelsen starter og slutter (Billede 2). **OBS! Tænk på at den aktive supinationsbevægelse begynder allerede ved - 90 grader, dvs. fra fuld pronation. Så snart man kan aktivere supinationen har man en aktiv supination selvom man ikke når op til 0 grader. Det vil så være en måleværdi med et minustegn foran.**

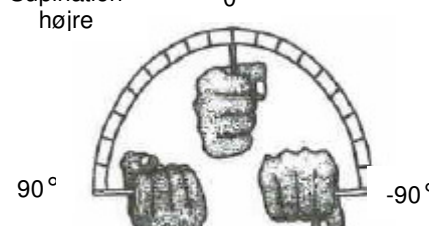
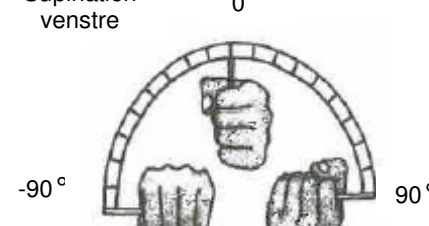
Hvis der ikke forekommer en aktiv supination, sættes der kryds i den aktuelle rubrik.

Billede 1 underarms supination og pronation



Billede 2 aktiv supination



Underarm		Højre	Stramhed forekommer	Venstre	Stramhed forekommer
Supination 90°	_____ °	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	_____ °	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Pronation 90°	_____ °	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	_____ °	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
	Supination højre	0°		Supination venstre	0°
					
Aktiv Supination	_____ °	<input type="checkbox"/> Kan <u>Ikke</u> aktivt		_____ °	<input type="checkbox"/> Kan <u>Ikke</u> aktivt
Viser tegn på smerte ved undersøgelsen		Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	
Kommentarer:	_____				

## Samtidig håndleds- og fingerekstension:

Denne klassifikation vurderer graden af aktiv strække-formåen i håndled og fingre.

Dette kræver aktiv medvirken af personen som f.eks. ved opfordring til "give me five", eller observeres ved manipulation af f.eks. kugler eller en dåse foran sig på bordet. Man noterer personens bedste præstation, ikke hvad personen anvender mest.

Hvis en person der vurderes som Gruppe 1, kan strække håndleddet 20° eller mere, krydses der af i den tilsvarende rubrik. Dette indebærer at afkrydsningen og Gruppe 1 kan markeres samtidig.

<p><b>Gruppe 1 + X</b>                      Kan aktivt ekstendere fingrene fuldt ud med håndleddet eksteret 20 grader eller mere. Dvs. uden påvirkning af håndens bevægelighed. Det betyder, at begge grupper 1 og X er markeres samtidigt.</p>	
<p><b>Gruppe 1</b>                      Kan aktivt ekstendere fingrene helt med max 20° fleksion af håndleddet. (let spænding af håndledsbøjlerne.)</p>	
<p><b>Gruppe 2A</b>                      Kan aktivt ekstendere fingrene helt, men kun hvis håndleddet er flekteret mere end 20°.                      Kan aktivt ekstendere håndleddet, når fingrene er flekteret.</p>	
<p><b>Gruppe 2B</b>                      Kan aktivt ekstendere fingrene helt men kun hvis håndleddet er flekteret mere end 20°.                      Kan ikke aktivt ekstendere håndleddet.</p>	
<p><b>Gruppe 3</b>                      Kan hverken ekstendere fingre eller håndled.</p>	

Samtidig ekstension af håndled og fingre			
Med Zancolli gruppe 1, 2A, 2B eller 3	Højre	_____	Venstre _____
Kan aktivt strække fingrene fuldt med håndleddet eksteret 20° eller mere	Højre	<input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>
Håndleds- og fingerekstension kan ikke vurderes med Zancolli	Højre	<input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>
Kommentarer:			

## Aktuelle ortoser:

**En ortose til passiv udspænding har til formål at bibeholde eller forbedre muskellængde/ ledbevægelighed. Det er oftest ortoser, som anvendes om natten.**

**En ortose til funktion har til formål direkte at lette/forbedre aktivt anvendelse af hånden i aktivitet. Det er altså ortoser, som anvendes i aktivitet.**

Sæt kryds i aktuel/aktuelle rubrikker. En ortos kan påvirke flere led og kan derfor repræsenteres ved flere kryds.

Kun ortoser som **anvendes** skal krydses af.

Hvis personen ikke anvender ortoser til arm/hånd, krydses af i rubrikken.

Kryds af om ortoser til passiv udspænding anvendes mere eller mindre end 6 timer i døgnet i det aktuelle felt.

Hvis personen har ortoser, som ikke anvendes, sætte kryds i **Personen ikke anvender ortoser** og noter dette under kommentarer.

Skriv i kommentarfeltet, hvis der anvendes anden form for ortose eller bandage til overekstremiteterne.

Ortoser				
Barnet anvender <u>ikke</u> ortoser <input type="checkbox"/>				
Afkryds hvilke led/kropsdele som ortosen har til formål at påvirke og om målet er at påvirke aktiv håndfunktion (funktion) eller ledbevægeligheden (passiv udspænding):				
	<u>For at forbedre funktion</u>		<u>Til passiv udspænding</u>	
Albue	Højre <input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>	Højre <input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>
Håndled	Højre <input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>	Højre <input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>
Tommelfinger	Højre <input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>	Højre <input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>
Hele hånden (stretchingortose)			Højre <input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>
Supinationsortose	Højre <input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>	Højre <input type="checkbox"/>	Venstre <input type="checkbox"/>
Anvendelsestid af ortoser til <b>passiv udspænding</b>			<input type="checkbox"/> > 6 timer/døgn	<input type="checkbox"/> < 6 timer/døgn
Kommentarer: _____				

- **Jeg vil gerne opfordre alle ergoterapeuter til at have et tæt samarbejde med bandagisterne både i forbindelse valg af, udformning og opfølgning i forhold ti ortoser!**

**Husk:** Ingen kan alt, - alle kan noget og sammen kan vi nå langt, hvis vi alle bidrager med det vi er bedst til! ☺

Sidst vil jeg gerne sige jer alle 1000 TAK for jeres positive deltagelse, og ikke mindst en stor tak til Vibeke Forchhammer og Margit Henriksen fra Hvidovre Hospital for præsentation af *Melbourne Assessment og Unilateral Upper Limb Funcktion*.

Og mangler du Vibekes oplæg, eller har du yderlige kommentarer eller spørgsmål til dagen, så send en mail til: [susanne@cpop.dk](mailto:susanne@cpop.dk)

Mange hilsner  
Susanne, CPOP-I.