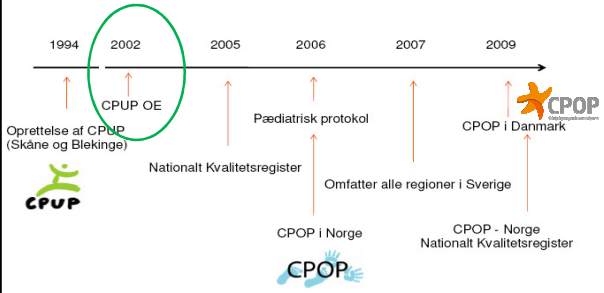


CPOP til opfølgning af overekstremitetsfunktion

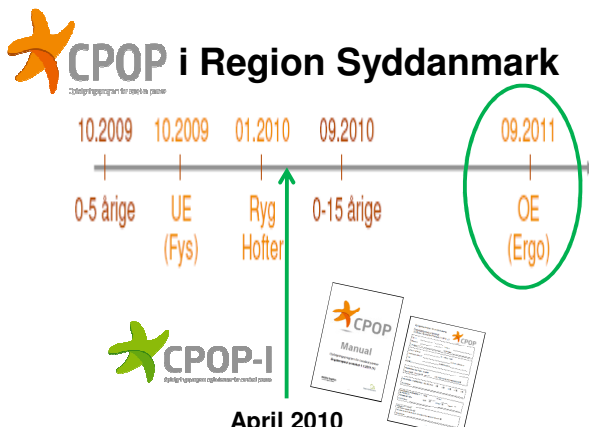


Med udgangspunkt i Ergoterapeut protokollen
v/ Projektterapeut Susanne Hygum Sørensen, CPOP-I

Historisk: Udvikling af CPUP i Sverige



CPOP i Region Syddanmark



April 2010

Ergoterapeut protokol



Klassifikation af håndfunktion, i følge MACS

Manual Ability Classification System for børn med cerebral parese 4 -18 år

Klassifikation af håndfunktion i fig. MACS I-V I II III IV V

Kommentarer: _____



Fokusområder for målsætning relateret til MACS

- Niveau I: Håndterer genstande let og med godt resultat.**
Mål: - at perfektionere kvaliteten (opriå specialisering og automatisering) ved udførelse af aktiviteten
- Niveau II: Håndterer de fleste genstande, men med noget begrænset kvalitet og/eller hurtighed.**
Mål: - at øge hastighed, kvalitet og sikkerhed
- Niveau III: Håndterer de fleste genstande med vanskelighed og har behov for hjælp til at forberede og/eller tilpasse aktiviteter**
Mål: - at øge selvstændighed ved tilpasning af niveauet på aktiviteten
- Niveau IV: Håndterer et begrænset udvalg af let håndterlige genstande i tilpassede situationer**
Mål: - at øge selvstændighed i udvalgte aktiviteter ved adaption/ tilpasning
- Niveau V: Håndterer ikke genstande og meget begrænset evne til at udføre selv enkel håndtering.**
Mål: - at undersøge muligheden for at udføre flere aktiviteter med tilpasning og træning i specifikke situationer.

Klassifikation af håndfunktion i følge modificeret HOUSE

Anvender ikke hånden		Bemærkning	
Funktionsklasse 0		Forsøger sig på gjenstande med hånden	
Passiv håndhøjehånd			
Funktionsklasse 1		Bemærkning	
1 Stabile without grasp		Anvender hånden/armen uden greb, til f.eks. at stabilisere mod underlag, eller trykke på gjenstande.	
2 Fair passive grasp		Hålder gjenstand i en passiv greb i hånden med et instabil greb. Gjenstandens kan præcise i hånden af personen selv eller af en anden.	
3 Good passive grasp		Hålder gjenstand som passiv hånd (se ovenfor) med et stabilt greb.	
Aktiv håndhøjehånd			
Funktionsklasse 4		Bemærkning	
4 Poor active grasp		Griber aktivt om gjenstand og holder med instabil greb.	
5 Fair active grasp		Griber aktivt om gjenstand og holder med stabilt greb. Kan manipuleres med grebet.	
6 Good active grasp		Griber aktivt om gjenstand og holder med stabilt greb. Kan manipuleres med grebet.	
Manipulerende hånd			
Funktionsklasse 7		Bemærkning	
7 Functional dexterity		Anvender hånden med et aktivt, stabilt greb, men noget tvivl om præcision.	
8 No limitation		Højeste funktion.	




Højeste funktion for 1 Side Venstre

Ne. ROK E-B 4

Bestemte side: Højre Venstre Begge

Følgende:

Bilateral håndfunktion

Bliver håndfunktion fra venstre hånd funktion.

Bliver håndfunktion fra højre hånd funktion.

Følgende:

Referencer

House, J.H., et al. A Dynamic Approach to the Thumb-in-Pain Deformity in Cerebral Palsy. The Journal of Bone and Joint Surgery, 1991; 63-A, 2, 216-225.

Modificeret af Leif Skovgaard, CPUP og Lene Lenz 2006.

Budj og Markovska, Handfunktionsklassifikation enligt med House – en prøvning av interbedömbarhet och innehållsvaldet. Kardi-onkopsals Arbetsrapportförhållningen Lenz 2006.

Vurdering af ledbevægelighed

CPUP - Eggenbeud protokol 1.8.2010 (1) - Påringsvejle
 Anvendes sammen med Manual til Eggenbeud protokol 1.8.2010 (1)

Vurdering af ledbevægelighed

Vurdering af ledbevægelighed i skulderen udføres typisk, med armen i 90° udstrækning.

Kolde: Højre Venstre

Skulder	Højre	Strammed forekommer	Venstre	Strammed forekommer
Ekspansion 90°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Flexion 180°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Udrotation 90°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Indrotation 90°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Viser tegn på smerte ved undersøgelsen				

Albue

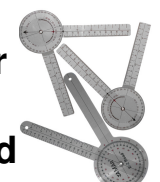
Albue	Højre	Strammed forekommer	Venstre	Strammed forekommer
Ekspansion 0°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Flexion 180°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Viser tegn på smerte ved undersøgelsen				

Underarm

Underarm	Højre	Strammed forekommer	Venstre	Strammed forekommer
Ekspansion 90°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Flexion 90°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>

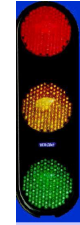
Håndled

Håndled	Højre	Strammed forekommer	Venstre	Strammed forekommer
Ekspansion 70°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Ekspansion med søkkes fingre	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Flexion 90°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Udrotation 20°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Radialdeviation 20°	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Viser tegn på smerte ved undersøgelsen				




Anvendelse af alarmværdier

- Overvejelser ved gule og røde alarmværdier for OE



Patologisk, bør henvises til/vurderes af neuropædiater og håndkirurg/ ortopædkirurg

Bør kontrolleres, følges nøje, ændre behandling eller indsats

Indenfor normalværdi

Tommelfingerens stilling i følge modificeret HOUSE klassifikation

Tommelfinger		Højre		Strammed forekommer		Venstre		Strammed forekommer	
Volensablation		Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Viser tegn på smerte ved undersøgelsen		Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>

Tommelfingerens stilling

Igen thumb-in-pain

Klassifikation af thumb-in-pain med House Type I-IV

Type I =



Type II =



Type III =



Type IV =



Samtidig håndleds- og fingerekstension

Gruppe 1 + X
 Kan aktivt ekstendere fingrene fuldt ud med håndledet ekstenderet 20 grader eller mere. Dvs. uden påvirkning af håndens bevægelighed. Det betyder, at begge grupper 1 og X er markeres samtidigt.

Gruppe 1
 Kan aktivt ekstendere fingrene helt med max. 20° flexion af håndledet. (let spænding af håndledsbejlerne.)

Gruppe 2A
 Kan aktivt ekstendere fingrene helt, men kun hvis håndledet er flekteret mere end 20°. Kan aktivt ekstendere håndledet, når fingrene er flekteret.

Gruppe 2B
 Kan aktivt ekstendere fingrene helt men kun hvis håndledet er flekteret mere end 20°. Kan ikke aktivt ekstendere håndledet.

Gruppe 3
 Kan hverken ekstendere fingre eller håndled.

Referencer: Zancoll, E. A & Zankoll.



