

## Alarmværdier for passiv ledbevægelighed

Reference: [www.CPUP.se](http://www.CPUP.se)

### For GMFCS I-III

	Rødt	Gult	Grønt
Hofteabduktion	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Knæ (Hamstringsvinklen)	$\leq 130^\circ$	$>130^\circ$ - $<140^\circ$	$\geq 140^\circ$
Knæekstension	$\leq -10^\circ$	$>-10^\circ$ - $<0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Dorsalfleksion med flekteret knæ	$\leq 10^\circ$	$>10^\circ$ - $<20^\circ$	$\geq 20^\circ$
Dorsalfleksion med ekstenderet knæ	$\leq 0^\circ$	$>0^\circ$ - $<10^\circ$	$\geq 10^\circ$
Indadrotation i hoften	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Udadrotation i hoften	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Ely	$\leq 100^\circ$	$>100^\circ$ - $<120^\circ$	$\geq 120^\circ$
Hofte ekstension	$< 0^\circ$	-	$\geq 0^\circ$

### For GMFCS IV+V

	Rødt	Gult	Grønt
Hofteabduktion	$\leq 20^\circ$	$>20^\circ$ - $<30^\circ$	$\geq 30^\circ$
Knæ (Hamstringsvinklen)	$\leq 120^\circ$	$>120^\circ$ - $<130^\circ$	$\geq 130^\circ$
Knæekstension	$\leq -20^\circ$	$>-20^\circ$ - $<-11^\circ$	$\geq -10^\circ$
Dorsalfleksion med flekteret knæ	$\leq 0^\circ$	$>0^\circ$ - $<10^\circ$	$\geq 10^\circ$
Dorsalfleksion med ekstenderet knæ	$\leq -10^\circ$	$>-10^\circ$ - $<0^\circ$	$\geq 0^\circ$
Indadrotation i hoften	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Udadrotation i hoften	$\leq 30^\circ$	$>30^\circ$ - $<40^\circ$	$\geq 40^\circ$
Ely	$\leq 90^\circ$	$>90^\circ$ - $<110^\circ$	$\geq 110^\circ$
Hofte ekstension	$\leq -10^\circ$	$>-10^\circ$ - $<0^\circ$	$\geq 0^\circ$